



Physiotherapie
Effingerstrasse

Schmerzfragebogen

Mit Hilfe dieser Fragebogen können Sie Ihre Schmerzen und Behinderung im Alltag genau angeben. Dadurch erhalten wir ein ganzheitliches Bild. Diese deutsche Version der „Short-Form McGill Pain Questionnaire“ bietet diese Möglichkeit.

Short-Form McGill Pain Questionnaire (Deutsch)

Name :

Datum :

1. Normativ geschätzter Schmerzindex:

Die untenstehenden Worte beschreiben den durchschnittlichen Schmerztyp. Setzen Sie ein Häkchen (1) für alle nachstehenden Schmerztypen in diejenige Spalte, die Ihrer gefühlten Schmerzstärke /Intensität entspricht.

| 1a | keine | gering/ leicht | mässig | stark | 1b | keine | gering/ leicht | mässig | stark |
|----------------|-------|-------------------|--------|-------|--------------------------|-------|-------------------|--------|-------|
| klopfend | 0 | 1 | 2 | 3 | ermüdend/ erschöpfend | 0 | 1 | 2 | 3 |
| einschiessend | 0 | 1 | 2 | 3 | Übelkeit erregend* | 0 | 1 | 2 | 3 |
| stechend | 0 | 1 | 2 | 3 | beängstigend | 0 | 1 | 2 | 3 |
| scharf | 0 | 1 | 2 | 3 | bestrafend/ grausam* | 0 | 1 | 2 | 3 |
| klemmend | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| nagend | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| heiss/brennend | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| schmerzend* | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| schwer | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| empfindlich | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| durchtrennend | 0 | 1 | 2 | 3 | | | | | |

2. Momentane Schmerzintensität – Visuelle Analogskala (VAS)

Markieren Sie auf der untenstehenden Skala Ihre Schmerzintensität.

0 100
Schmerzfrei denkbar schlimmster Schmerz

3. Beurteilung der Intensität der gesamten Schmerzerfahrung:

Setzen Sie ein Häkchen (1) in die passende Zeile.

| Beurteilung | |
|-------------|---------------|
| 0 | schmerzfrei |
| 1 | gering/leicht |
| 2 | unangenehm* |
| 3 | belastend* |
| 4 | fürchterlich* |
| 5 | qualvoll* |

Physiotherapie Effingerstrasse

Effingerstrasse 11

3011 Bern

Tel. 031 381 28 43

Fax 031 381 28 83

E-Mail: info@pte-bern.ch

www.pte-bern.ch