

## Ich habe CRPS

Komplexes Regionales  
Schmerzsyndrom / Morbus Sudeck

CRPS ist eine Nerven-Funktionsstörung,  
die normalerweise nach einer Verletzung  
oder einer längeren Immobilisation auftritt.

Das Hauptsymptom ist ein brennender  
Schmerz, welcher zu einer Behinderung  
führen kann.

Chronische Schmerzen führen häufig zu  
Depressionen. Stress erhöht die  
Schmerzen.

Derzeit gibt es keine Heilung.

Ich erscheine möglicherweise gesund, aber  
ich leide sehr oft unter ernststen,  
unerbittlichen, brennenden  
Nervenschmerzen.

Meine Haut schwillt möglicherweise an,  
wechselt die Farbe oder Temperatur,  
schwitzt oder schmerzt bei der leichtesten  
Berührung.

Oftmals ist es schwierig für mich,  
durchzuschlafen, was meine  
Aufmerksamkeit und Konzentration  
beeinflusst, oder ich stehe unter dem  
Einfluß sehr starker Medikamente  
(Betäubungsmittel).

Ich habe gute und schlechte Tage oder  
manchmal auch nur Stunden.

Mir ist folgendermaßen zu helfen:

Daran glauben, dass der Schmerz real ist, obwohl er nicht direkt sichtbar ist und unabhängig von meinem Verhalten oder Aktivitäten dem Umfeld verborgen bleiben kann.

Daran erinnern, dass sogar Berührungen weh tun können.

Daran erinnern, dass ich nicht alleine bin, sondern es noch viele Andere gibt, die Gleiches erleben und mich verstehen, was leider in der Öffentlichkeit oft nicht der Fall ist.

Stets positiv bleiben.

Wenn Sie Betroffene/r oder Angehörige/r sind oder einfach nur helfen möchten, erreichen Sie unsere Gruppe über die nachfolgende E-Mailadresse

**[support@crpsselfhilfe.de](mailto:support@crpsselfhilfe.de)**

oder über unsere Webseite

**[www.crpsselfhilfe.de](http://www.crpsselfhilfe.de)**

oder telefonisch unter

**(0221) 669 557 0**

Dieser Flyer wurde produziert mit freundlicher Unterstützung vom



Therapiezentrum am Ebertplatz

Ebertplatz 1, 50668 Köln

Telefon (0221) 992 97 37

[www.therapiezentrum-ebertplatz.de](http://www.therapiezentrum-ebertplatz.de)