



## Merkblatt CRPS NOTFALLAUSWEIS

Bei Notfällen schauen Notärzte in der Regel zuerst im Geldbeutel des Patienten nach, ob dieser einen medizinischen Ausweis, Gesundheitspass oder Ähnliches mit sich führt.

Notfallmediziner empfehlen deshalb, dass Patienten ihren Notfallausweis möglichst sichtbar im Geldbeutel tragen sollen und nicht irgendwo versteckt in einer Seitentasche der Jacke.

Ein guter Notfallausweis kann schnell zum Lebensretter werden. Bei einem medizinischen Notfall sieht der Arzt sofort ob relevante Vorerkrankungen bestehen, wer der behandelnde Arzt ist und kann damit mehr Informationen über die vorliegende Erkrankung erfahren. Besonders wichtig sind die Verhaltensmaßnahmen und was man bei CRPS tun darf und was nicht. Ohne Zeitverlust ist dann eine professionelle Hilfe möglich, was gerade bei Notfällen oft entscheidend ist.

Die CRPS Selbsthilfe Köln empfiehlt daher den CRPS Betroffenen einen geeigneten Notfallausweis mitzuführen. Der Ausweis kann bei uns bestellt werden kann.

### CRPS Notfallausweis bereits hundertfach bestellt

Bei unserem CRPS Notfallausweis wurde streng darauf geachtet, dass alle für den Notfall relevanten Informationen auf einen Blick erfasst sind. Zudem werden bei dem Ausweis auch persönliche Daten wie die erkrankte Extremität und der behandelnde Arzt berücksichtigt. In den vergangenen Jahren hat der CRPS Notfallausweis der CRPS Selbsthilfe Köln mehrere hundert Abnehmer gefunden. Nun ist er in einer Neuauflage im Scheckkarten-Format erhältlich.

Der CRPS Notfallausweis wird personalisiert ausgestellt und dafür sind persönliche Gesundheitsdaten erforderlich. Zur Bestellung einfach auf [crpsselfhilfe.de/sos](http://crpsselfhilfe.de/sos) gehen und den Ausweis anfordern. Für die Erstellung fallen drei Euro sowie drei Euro Material- und Versandkosten an.

Jeder CRPS Betroffene, dem die betroffene Hand oder der Fuß schon einmal angefasst wurden, weiß, dass diese Summe gut angelegt ist. Nach der Bestellung wird ein gesicherter Link zur Eingabe der persönlichen Gesundheitsdaten verschickt.

### DIE VORDERSEITE

Personalisierung: Auf der Vorderseite ist der CRPS Notfallausweis personalisiert. Das heißt, dass hier Ihre persönlichen Daten angezeigt werden. Dazu gehören Ihr Vor- und Zuname und Ihr Geburtsdatum.

Lokalisierung: Des Weiteren ist dort der Typ (I/II) Ihrer CRPS-Erkrankung sowie die Körperseite und

Extremität aufgeführt (obere/untere Extremität, links, rechts, beidseitig).

**CRPS I** = Der Typ I setzt eine Schädigung im Bereich der Weichteilgewebe und Knochen oder eine längere Ruhigstellung voraus, ohne dass eine definierte Nervenläsion vorliegt

**CRPS II** = Der Typ II entsteht als Folge einer definierten Läsion (Schädigung) eines peripheren Nervs.

Identifikation: Jeder von uns ausgestellte CRPS Notfallausweis erhält eine einmalige Ausweisnummer sowie das Ausstellungsdatum.

Betreuung: Um in einem Notfall auch gleich einen Ansprechpartner für Ihre Erkrankung zur Hand zu haben, fragen wir Ihren aktuell behandelnden Arzt ab. Das kann entweder Ihr Hausarzt, Ihr Schmerztherapeut oder eben der Arzt sein, der am besten über Ihre Erkrankung Bescheid weiß. Bitte beachten Sie, dass hier der Name und die Fachrichtung eines Arztes angegeben werden muss. Angaben wie zum Beispiel „Klinikum Köln“ ist nicht vorgesehen. Es wird ebenfalls die Rufnummer des behandelnden Arztes aufgeführt.

### DIE RÜCKSEITE

Hinweise: Es werden Hinweise zur besonderen Behandlung eines CRPS Betroffenen ausgewiesen; Dinge, die man darf und Dinge, die man nicht darf, wie zB Anfassen.

Diagnose: CRPS wird durch die Budapestkriterien diagnostiziert. Behandelt werden sollte nach der offiziellen Leitlinie. Link zur Leitlinie.

Bestellmöglichkeit und weitere Informationen:  
[www.crpsselfhilfe.de/sos](http://www.crpsselfhilfe.de/sos)

Weitere Informationen gibt es unter:

[WWW.CRPSSELBSTHILFE.DE](http://WWW.CRPSSELBSTHILFE.DE)

Dieses Infoblatt dient nur zu Informationszwecken. Es ersetzt keine adäquate medizinische Untersuchung und Betreuung.

CRPS Selbsthilfe Köln  
Dirk-Stefan Droste  
Neusser Straße 112a, 50670 Köln  
Telefon: 0221 / 669 557 - 0  
E-Mail: [SUPPORT@CRPSSELBSTHILFE.DE](mailto:SUPPORT@CRPSSELBSTHILFE.DE)