



## Gruppentreffen

### Wir treffen uns

Regelmäßige Gruppentreffen der Selbsthilfegruppe CRPS Selbsthilfe Köln

An jedem **letzten Freitag** in **ungeraden Monaten** jeweils von **18.00 bis 20.00 Uhr**

Alles weitere zu unseren Terminen und zum Veranstaltungsort gibt es tagesaktuell auf unserer Webseite:

[www.crpsselbsthilfe.de/agenda](http://www.crpsselbsthilfe.de/agenda)

[www.crpsselbsthilfe.de](http://www.crpsselbsthilfe.de)

Wir sind auch in den folgenden sozialen Netzwerken zu finden unter **@crpsselbsthilfe**



CRPS Selbsthilfe Köln  
vorm. CRPS NRW Köln e.V.  
Ansprechpartner: Dirk-Stefan Droste  
Neusser Straße 112a  
50670 Köln  
Tel. (0221) 669 557 - 0  
Fax (0221) 669 557 - 99  
E-Mail: [support@crpsselbsthilfe.de](mailto:support@crpsselbsthilfe.de)



## CRPS

Complex Regional Pain Syndrome

### Komplexes Regionales Schmerzsyndrom Morbus Sudeck

Reflex Sympathetic Dystrophy



## Wofür eine Selbsthilfegruppe?

In unserer Selbsthilfegruppe können sich Betroffene und Angehörige über die Krankheit austauschen und ihre positiven und auch negativen Erfahrungen mit Ärzten, Kliniken, Therapeuten, Behörden und Versicherungen teilen.

Mit unserem ehrenamtlichen Engagement möchten wir den Informations- und Erfahrungsaustausch der Betroffenen fördern und gegenseitige emotionale Unterstützung und Motivation geben.

Wir möchten gemeinsam alle Erkrankten ermutigen, die Hoffnung nicht aufzugeben und neuen Mut zu fassen. Wir wollen das Gemeinschaftsgefühl stärken, den CRPS geht alle an, weil es jeder kriegen kann!

Wie viele Menschen an CRPS / Morbus Sudeck erkrankt sind ist nicht genau bekannt. Fest steht aber, dass die Dunkelziffer sehr groß ist und die Krankheit häufig nicht, oder viel zu spät diagnostiziert wird. Die Folgen für die Betroffenen können fatal sein. Eine Nicht- oder Fehlbehandlung kann einen kompletten Verlust der Bewegungsfähigkeit der erkrankten Gliedmaße bedeuten. Betroffene Patienten "irren" häufig zwischen Ärzten hin und her, bis sie eine fachlich kompetente Diagnose und die für Sie wichtige Therapieempfehlung bekommen.

In der Gemeinschaft ist vieles leichter. Man kann neue Pläne schmieden, neue Freundschaften schließen oder einfach nur das Gefühl haben, nicht allein zu sein.

# STÄNDIG DREHT SICH ALLES UM SCHMERZEN? KEINER MAG DIR MEHR ZUHÖREN?



## Was ist CRPS (Complex Regional Pain Syndrome, Morbus Sudeck)?

Es ist nicht nur eine Krankheit mit vielen Namen, sondern auch eine Krankheit mit vielen Gesichtern. Diese chronische Schmerzerkrankung entsteht meist als Folge eines Traumas, einer Verletzung, die oft in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis steht. Die Folgen sind starke und länger anhaltende Schmerzen zunächst an Händen oder Füßen (oder mehrerer Gliedmaßen), welche häufig mit einer Bewegungs- und Funktionseinschränkung einhergehen.



Auch gibt es Veränderungen der Haut, die als Folge einer Fehlfunktion des sympathischen Nervensystems auftreten. Im weiteren Verlauf kann es zum Schwund der Haut, der Extremitäten, des Bindegewebes und der Knochen kommen. Eine Nicht- oder Fehlbehandlung kann die Beschwerden und Symptome mit der Zeit verschlimmern und zu einer permanenten Behinderung führen.

## Wie wird CRPS diagnostiziert?

Für die **Diagnose von CRPS** werden von den Fachärzten die IASP-Diagnosekriterien, auch „**Budapestkriterien**“ genannt, herangezogen.

[www.crps-selbsthilfe.de/budapestkriterien](http://www.crps-selbsthilfe.de/budapestkriterien)

