



STELL DIR VOR...

Deine Hand würde mit Benzin übergossen, angezündet und 24 Stunden lang, 7 Tage die Woche, in Brand gehalten, und Du weißt, dass es nie gelöscht werden kann.

...DAS IST CRPS.

MCGILL SCHMERZSKALA



DIE 4 STADIEN

AKUTER ZUSTAND (1-3 Monate)

gekennzeichnet durch intensive, brennende, lokale, starke Schmerzen in der betroffenen Extremität

DYSTROPHIE STADIUM (3-6 Monate)

Die Schmerzen können sich weiter verstärken, der Muskelschwund kann beginnen, das Kurzzeitgedächtnis wird beeinträchtigt

ATROPHIEPHASE (> 6 Monate)

Die Krankheit kann sich auf andere Teile des Körpers ausbreiten, und es können irreversible Nervenschäden auftreten

ENDPHASE

CRPS ist resistent gegen verschiedene Behandlungsformen. Es kann eine Amputation zur Verbesserung der Lebensqualität vorgeschlagen werden

5 HAUPTSYMPTOME

CRPS KANN HÄNDE, FÜSSE UND ANDERE GELENKE BETREFFEN

1. STÄNDIGE, CHRONISCHE, BRENNENDE SCHMERZEN
2. BERÜHRUNGSSCHMERZ (ALLODYNIE)
3. SPASMEN/KRÄMPFE
4. GESTÖRTES HAAR-/NAGELWACHSTUM
5. SCHLAFLOSIGKEIT/EMOTIONALE STÖRUNGEN

COMPLEX REGIONAL PAIN SYNDROME

WIE ES BEGINNT, IST VON PERSON ZU PERSON UNTERSCHIEDLICH



Bei 70 % der Patienten springt die Krankheit auf andere Extremitäten



12% erleiden eine Halbseitenlähmung

GÄNGIGE BEHANDLUNGSARTEN:

- | | | |
|------------------------------|----------------------------|------------------|
| Ergotherapie | Verhaltens-/Psychotherapie | Physiotherapie |
| Hyperbare Sauerstofftherapie | Wärme-/Kältebehandlung | |
| Bisphosphonate/Steroide | Sympathikusblockaden | Neurostimulation |
| Graded Motory Imagery | DMSO/Ambroxol | |

ES GIBT KEINE HEILUNG!

NUR VORÜBERGEHENDE SCHMERZLINDERUNG.