



**Wollen Sie an der CRPS-Zertifizierung teilnehmen?**

#### Anmeldung

Eine Bewerbung um diese Auszeichnung ist sehr einfach. Wir bitten Sie, den kurzen Fragebogen auszufüllen und an [auszeichnung@crpsgehtallean.de](mailto:auszeichnung@crpsgehtallean.de) zurückzusenden.

Schicken Sie uns einfach den ausgefüllten und unterschriebenen Fragebogen für Praxen bzw. für Kliniken und andere große Gesundheitseinrichtungen auf dem Postweg oder per E-Mail oder Telefax zurück. Die Auszeichnung ist für Sie kostenfrei.

Der Auszeichnungsprozess beginnt mit Eingang Ihrer Unterlagen bei der CRPS Selbsthilfe und wird nach eingehender Prüfung erfolgreich beschieden.

Anschließend erhalten Sie den offiziellen Bescheid, als „CRPS-freundliche Einrichtung zertifiziert zu sein.“

**Wir nutzen die CRPS-Auszeichnung, um die CRPS-Patienten zu den richtigen Behandlern und Einrichtungen zu vermitteln.**

**Eine schnelle Diagnose und intensive Behandlung für Patienten mit CRPS!**

## CRPS geht alle an -weil es jeder kriegen kann

Nur mit **sichtbaren Zeichen** kann **jedem Menschen** klar gemacht werden, wie schnell **jeder von uns** diese Erkrankung bekommen kann. Sie ist bisher **nicht ausreichend erforscht** und **unheilbar**. Und nicht selten führt ein CRPS zu einer **schweren Behinderung** mit **Auswirkungen auf das ganze eigene Leben**.

Das Fatale daran ist, dass die **Folgen einer Nicht- oder Fehlbehandlung** bis zum **Verlust der Bewegungsfähigkeit** der betroffenen Gliedmaßen führen kann. Vielfach können eine **schnelle Diagnose** und **intensive Therapie** eine positive Prognose und einen **glimplichen Verlauf** der Krankheit bringen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**



#### CRPS Selbsthilfe Köln

Neusser Straße 112a  
506760 Köln  
Telefon +49 221 669557-0  
Telefax +49 221 669557-99  
E-Mail [support@crpsselfhilfe.de](mailto:support@crpsselfhilfe.de)  
Web [www.crpsselfhilfe.de](http://www.crpsselfhilfe.de)

#### CRPS Selbsthilfe Bremen

Lüder von Bentheim Straße 21  
28209 Bremen  
Telefon +49 421 98961284  
E-Mail [bremen@crpsselfhilfe.de](mailto:bremen@crpsselfhilfe.de)  
Web [www.sudeckselbsthilfe.de](http://www.sudeckselbsthilfe.de)

Dieses Projekt wird nach **§ 20h SGB V** von den **Trägern der gesetzlichen Krankenversicherung** finanziell gefördert. Ziel dieser Förderung ist es, durch die Erprobung und Implementierung innovativer Versorgungsmodelle die **Qualität und Effizienz der Gesundheitsversorgung** in Deutschland kontinuierlich zu verbessern.

@CRPSselbsthilfe



Die CRPS Selbsthilfe Köln | Bremen präsentiert

**Auszeichnung  
als „CRPS-freundliche  
Einrichtung“  
für Praxen und Kliniken**

Die Auszeichnung richtet sich an:

- Arztpraxen
- Therapiepraxen
- Kliniken
- Rehakliniken

**Wir bitten um Ihre Mithilfe, um die Erkennung der seltenen Erkrankung und Versorgung für Patienten mit CRPS in Deutschland zu verbessern.**

#### Unsere Kontaktmöglichkeiten

 +49 221 669 557-0

 [support@crpsselfhilfe.de](mailto:support@crpsselfhilfe.de)

 [www.crpsselfhilfe.de](http://www.crpsselfhilfe.de)

 Facebook, Instagram, LinkedIn, Mastodon  
[@CRPSselbsthilfe](https://www.facebook.com/CRPSselbsthilfe)

## Alles Wichtige zur Auszeichnung als „CRPS-freundliche Einrichtung“

### Wofür eine Auszeichnung?

Mit der Auszeichnung „CRPS-freundliche Einrichtung“ wollen wir **Einrichtungen auszeichnen**, die sich um die Förderung von Selbsthilfe für die Bekämpfung der seltenen Erkrankung CRPS verdient gemacht haben.

Darüber hinaus ist es unser **Ziel, zu motivieren und zu sensibilisieren**, dass mehr gesundheitsbezogene Einrichtungen die Selbsthilfeförderung als wichtige Aufgabe betrachten.

### Was können wir Ihnen bieten?

Einrichtungen im Gesundheitswesen, die die Qualitätskriterien erfüllen

- erhalten von uns das **Logo „CRPS-freundliche Einrichtung“** und können dies für Ihre Öffentlichkeitsarbeit und die Nutzung auf Ihrer Webseite verwenden
- bekommen eine **Urkunde** für die Innenräume der Einrichtung
- erhalten **Aufkleber** für die Nutzung innerhalb und außerhalb der Einrichtung
- führen wir als **ausgezeichnete Einrichtung** auf unseren Internetseiten und geben sie als **Empfehlung an CRPS-Patienten**
- erhalten Sie **Zugang zum internen Bereich unserer Internetseite**, in dem sich Materialien und Handlungshilfen sowie Praxisbeispiele zur Umsetzung des Konzeptansatzes befinden
- erhalten die **Möglichkeit des Erfahrungsaustausches** und der **Vernetzung** mit anderen Einrichtungen und Praxen
- folgen uns unter dem Hashtag **#CRPSFreundlichkeit** auch gerne unseren aktuellen Beiträgen in den **sozialen Medien**

### Beispiel unseres digitalen Logos



CRPS geht alle an  weil es jeder kriegen kann  
#crpsgehtallean [www.crpsgehtallean.de](http://www.crpsgehtallean.de)

### Welche Kriterien sollte Ihre Einrichtung erfüllen?

Ihre Einrichtung **unterstützt** die **Selbsthilfe**. Die seltene Erkrankung CRPS ist in Ihrer Einrichtung bekannt. CRPS-Patienten können bei Ihnen **leitliniengerecht** behandelt werden.

### Ist Ihnen CRPS / Morbus Sudeck bekannt?

Dies bedeutet u.a., dass Sie in Ihrer Einrichtung die seltene Erkrankung **Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS/Morbus Sudeck)** kennen und behandeln.

### Bieten Sie eine Leitliniengerechte Behandlung?

Sie und Ihr Personal halten sich stets auf einem **aktuellen Wissensstand** zur Behandlung der Erkrankung und behandeln dementsprechend nach der aktuellen **S1-Leitlinie „Diagnostik und Therapie komplexer regionaler Schmerzsyndrome (CRPS)“** der AWMF, Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) e. V.

### Datenschutz und Wahrung der Privatsphäre

Wenn es um die **Sicherheit von Daten** geht, machen Sie **keine Kompromisse** und bieten **hohe Sicherheitsstandards**. Daher ist es selbstverständlich, dass dem verantwortungsbewussten **Umgang mit sensiblen Informationen** bei Ihnen ein **hoher Stellenwert** beigemessen wird. Sie legen größten Wert auf den **Schutz von personenbezogenen Daten** und arbeiten eng mit zertifizierten Datenschützern mit einem langjährigen Erfahrungshintergrund zusammen.

Das **Outing als Patient mit CRPS** kann auch heute noch mit **unterschiedlichen Nachteilen** im Privat- oder Berufsleben verbunden sein. Die jeweils aktuelle **Datenschutz-Grundverordnung** sowie die Wahrung der Privatsphäre der Patienten ist **Bestandteil der Einrichtung** bzw. **Grundlage der Selbsthilfeförderung**.

### Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit

Die Einrichtung unterstützt **Bestrebungen der Öffentlichkeitsarbeit** durch die **Auslage entsprechender Informationsmedien** oder auch durch ein **CRPS Infoboard** in der Einrichtung.

Unsere Organisation zeichnet die folgenden Gesundheitseinrichtungen aus:

- Arztpraxen aller Fachrichtungen
- Ergo-, Physio- und Psychotherapiepraxen
- Krankenhäuser und Rehakliniken
- andere Gesundheits-Einrichtungen, die die Auszeichnungs- und Qualitätskriterien erfüllen

Wir werden gefördert von:



## Was ist CRPS / Morbus Sudeck?

CRPS, früher **Morbus Sudeck**, ist eine **komplexe Erkrankung**, die durch **anhaltende** und oft **übermäßige Schmerzen**, Schwellungen und Veränderungen in der Hautfarbe und Temperatur in einem Bereich des Körpers gekennzeichnet ist. Dieser Zustand tritt normalerweise nach einer **Verletzung** oder **Operation** auf, obwohl er auch **spontan** auftreten kann. CRPS betrifft typischerweise die **Extremitäten**, insbesondere Hände und Füße und können zu einer **dauerhaften Schwerbehinderung** führen.

Die genaue **Ursache** von Morbus Sudeck ist **nicht vollständig verstanden**. Das Nervensystem reagiert übermäßig auf den Schaden und führt zu den **charakteristischen Symptomen**, die bei einem CRPS auftreten.

**Frühzeitige Interventionen** können helfen, die Progression der Krankheit zu **verlangsamen** und die Symptome zu lindern, aber in einigen Fällen kann CRPS chronisch und **schwer zu behandeln** sein.

Sehr wichtig ist eine **frühzeitige Diagnose** um eine Remission zu erreichen. **Heilbar ist CRPS nach heutigem Erkenntnisstand leider nicht.**

CRPS ist eine **seltene Erkrankung**. Stand 12/2023 gibt es in Deutschland ca. **145.000 CRPS-Betroffene**.